

## Les initiatives « Communautés en santé » : un cadre d'action sur les déterminants de la santé

### Valeurs et composantes fondamentales

Le mouvement des Communautés en santé a pris naissance au Canada dans les années 1980. Il s'est étendu dans le monde entier à la suite du lancement en Europe, en 1986, du projet « Villes-Santé » par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) (Hancock, 2009). Aujourd'hui, l'approche Communautés en santé est employée dans des petites et grandes villes, des municipalités, des villages et des collectivités partout dans le monde. Au Canada, on trouve des réseaux solides de Communautés en santé en Colombie-Britannique, en Ontario, au Québec et au Nouveau-Brunswick. Le mouvement des Communautés en santé est basé sur la **valeur fondamentale** du renforcement des capacités et du pouvoir d'agir des personnes, des organisations et des collectivités.

Reposant sur les facteurs de réussite établis par l'OMS pour toute initiative de promotion de la santé communautaire, la démarche des Communautés en santé agit sur de multiples déterminants de la santé (sociaux, économiques, physiques) et se fonde sur cinq stratégies ou composantes essentielles pour amplifier et enrichir la capacité existante des communautés d'améliorer la santé et le mieux-être communautaires.

### Cinq composantes clés :

- Participation communautaire/citoyenne
- Collaboration multisectorielle
- Engagement politique
- Politique publique favorable à la santé
- Développement communautaire axé sur les ressources

Les communautés qui adoptent l'approche Communautés en santé constatent que la démarche favorise la présentation de solutions innovatrices et créatives à des défis communautaires et qu'elle soutient les initiatives concertées qui répondent à des préoccupations diversifiées en matière de santé communautaire. L'engagement de la communauté et des citoyens est au cœur de cette démarche. La participation de la communauté tout entière est particulièrement importante pour la création d'une même vision à l'égard d'un avenir commun, et elle offre tant aux particuliers qu'à la communauté des occasions de développer leurs capacités et leur pouvoir d'agir et de prendre en main des initiatives. Les stratégies d'engagement sont inclusives et adoptent une stratégie visant la communauté tout entière. Les membres de la communauté participent à la définition des enjeux, à l'élaboration des solutions, à la prise de mesures et à l'évaluation des succès et des apprentissages.

Des partenariats solides doivent être noués avec un large éventail de secteurs et à l'intérieur de ces mêmes secteurs, entre autres : l'environnement; l'agriculture; les sports et loisirs; l'éducation; les regroupements sociaux, religieux, linguistiques et culturels; les gouvernements et le monde des affaires. On reconnaît également que tous les niveaux de gouvernement (local, provincial, national) ont un rôle essentiel à jouer en ce qui concerne la mise en place de conditions favorables à la santé et au développement humain. Les partenariats intersectoriels et interministériels sont tout aussi importants que les partenariats multisectoriels. En collaborant au moyen de démarches ascendantes et descendantes, les communautés et les gouvernements (à tous les niveaux) peuvent créer les conditions favorables à la santé et au mieux-être de l'ensemble de la communauté.

Favoriser le développement de politiques publiques locales favorables à la santé est un autre aspect important des initiatives des Communautés en santé, c'est-à-dire une politique publique qui vise explicitement à améliorer la santé de la population, mais qui n'est pas nécessairement élaboré par le secteur de la santé. Des politiques favorables à la santé sont des politiques qui, par exemple, font la promotion du transport actif, de logements abordables et stables et de la sécurité alimentaire et qui visent toutes à améliorer la santé et la qualité de vie de la population.

Les communautés ont de nombreuses connaissances, un grand savoir-faire et une compréhension du contexte historique de la communauté. La mise à profit des ressources existantes dans la communauté (ressources physiques, forces et capacités des gens, des organisations et des institutions) renforce la position des membres de la communauté tout en reconnaissant les qualités et les capacités intrinsèques que les individus et les communautés peuvent fournir. En prenant appui sur les forces de la communauté et en les cultivant, on s'assure d'apporter des solutions durables et de favoriser la pérennité de la communauté.

### **Action intégrée sur les déterminants de la santé**

En 1948, l'Organisation mondiale de la santé a établi la définition suivante de la santé : « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » (OCDPA, 2008). Les nombreux facteurs et états qui contribuent ou nuisent à notre santé sont ce qu'on appelle les déterminants de la santé et ils englobent les endroits où nous vivons, étudions, travaillons et jouons. Voici des exemples de déterminants de la santé : le revenu et la classe sociale; le niveau de scolarisation et d'alphabétisation; les environnements physiques; les habiletés d'adaptation; le développement sain des enfants; le bagage génétique et biologique; le sexe et la culture. Lorsqu'on explore la façon dont les déterminants se recoupent et influent les uns sur les autres, nous sommes mieux en mesure de voir au-delà des simples symptômes, de comprendre les facteurs contributifs sous-jacents et de prendre les mesures qui s'imposent à leur égard.

### **Résultats de l'approche Communautés en santé**

L'adoption de l'approche Communautés en santé offre de nombreux bienfaits. En effet, elle fournit aux membres des communautés l'occasion de se faire entendre, de se renseigner sur des questions complexes et de trouver des solutions innovatrices. Les gouvernements locaux et les fournisseurs de services sont en mesure de puiser dans les idées et les énergies des résidents de la communauté sur lesquelles ils s'inspireront pour élaborer une politique favorable à la santé (CCSO, 2011). Les activités des Communautés en santé donnent des résultats (du plan individuel jusqu'à l'échelle nationale) comme des choix de modes de vie sains, une meilleure santé, des connaissances accrues, des habiletés, du savoir-faire, des partenariats solides, des environnements physiques propres, une économie croissante et des communautés plus saines et résilientes.

### **Références :**

Hancock, Trevor. Act Locally: Community-base Population Health Promotion. Sous-comité sénatorial sur la santé des populations, 2009.

Ontario Chronic Disease Prevention Alliance (OCDPA), Primer to Action: Social Determinants of Health, 2008.

Site Web de la Coalition des Communautés en santé de l'Ontario (CCSO) :

<http://www.ohcc-ccso.ca/en/what-makes-a-healthy-community>, consulté en juillet 2011



# Initiatives « Communautés en santé » :

*Un cadre d'action sur les déterminants de la santé*

## VALEUR FONDAMENTALE

Renforcement des capacités et du pouvoir d'agir (sur le plan individuel, organisationnel, communautaire)

Principales composantes des Communautés en santé

Participation  
Communautaire/  
Citoyenne

Collaboration  
Multisectorielle

Engagement  
Politique

Politiques Publiques  
Favorables  
à la Santé

Développement  
Communautaire axé  
sur les Ressources

## Action intégrée sur les déterminants de la santé

- Revenu et classe sociale
- Réseaux de soutien social
- Niveau d'études et d'alphabétisation
- Situation d'emploi/ conditions de travail
- Environnements sociaux
- Environnements physiques
- Habitudes d'hygiène personnelle et habiletés d'adaptation
- Développement sain des enfants
- Bagage biologique et génétique
- Services de Santé
- Sexe
- Culture

Exemples des résultats

### Individu

- Habiletés/Comportements
- Participation sociale
- Mode de vie
- Connaissances
- État de santé
- Participation

### Organisation

- Développement des compétences
- Connaissances essentielles
- Communication
- Rconnaissance
- Fourniture de services/ Accès aux services
- Gouvernance

### Communauté

- Société
- Économie
- Culture
- Environnement
- Politiques publique favorables à la santé
- Résilience
- Inclusion Sociale

### Région / Province / Pays

- Gouvernance
- Législation
- Programmes
- Politiques publique favorables à la santé