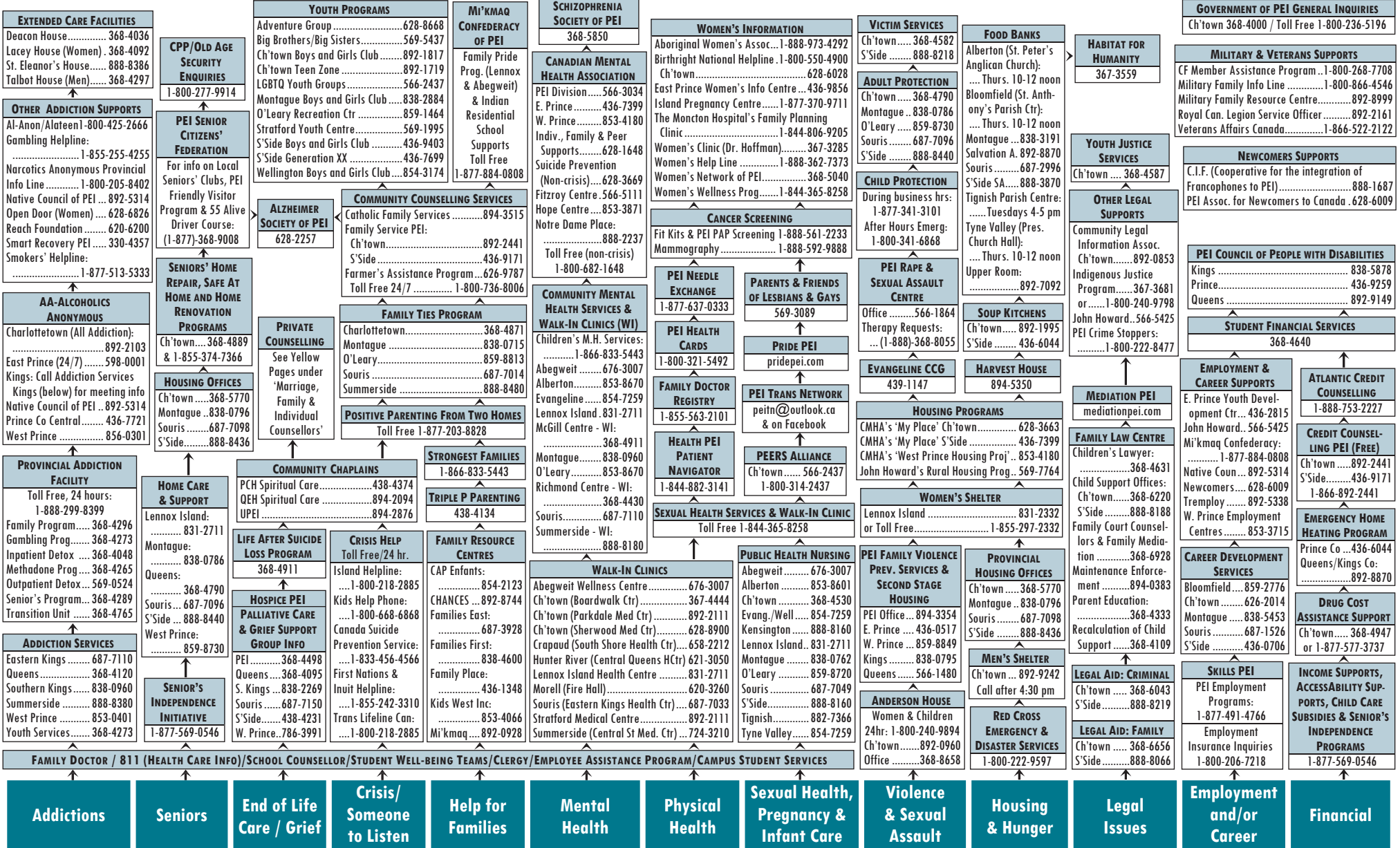


# THE PEI HELPING TREE

The PEI Helping Tree is designed to inform Islanders of the many helping resources available on Prince Edward Island. If you or someone you care about is experiencing a problem in any of the areas listed, follow the arrows on the flow chart to find resources that may help. There are times in everyone's lives when we need to reach out to others - sometimes it's just a matter of knowing how to contact them. Note: unless indicated, you need to dial 902 for all local calls. **If you are still uncertain of where to turn, please call the Island Helpline at 1-800-218-2885, toll free 24/7. Emergency Call 9-1-1**

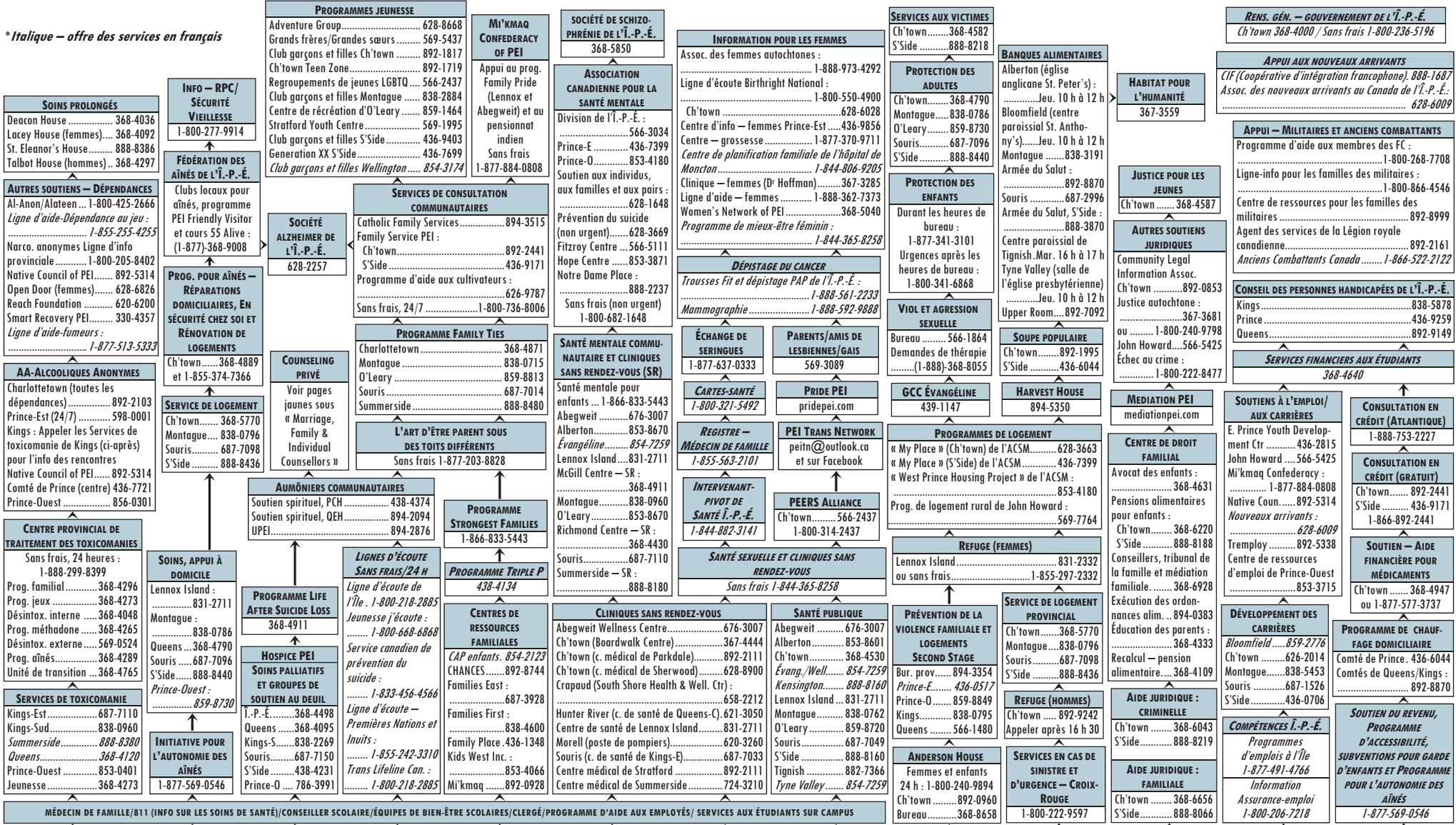


The PEI Helping Tree was created by CMHA's Suicide Prevention Program. It is for informational purposes only and CMHA is not responsible for any acts or omissions of these organizations. To download a copy or to access a linked version go to [www.pei.cmha.ca](http://www.pei.cmha.ca). For additional copies or to report changes, call (902) 628-3669. (September/2018)

# L'ARBRE D'AIDE DE L'ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. vise à informer les Insulaires des nombreuses ressources disponibles à l'île. Si vous-même, ou une personne qui vous est chère, vivez un problème dans l'un ou l'autre des domaines ci-dessous, suivez les flèches de l'organigramme afin de trouver les ressources susceptibles d'aider. Il y a des moments dans nos vies où nous devons nous tourner vers d'autres personnes – parfois il s'agit simplement de savoir comment entrer en communication avec elles. Remarque : À moins d'indication contraire, vous devez composer le 902 pour tous les appels locaux. Si vous ne savez toujours pas où vous adresser, veuillez appeler la ligne d'écoute de l'Î.-P.-É. au 1-800-218-2885, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. **En cas d'urgence, composez le 9-1-1**

\* *Italiq – offre des services en français*



- Dépendances
- Aînés
- Soins en fin de vie / Deuil
- Crise / Personne à l'écoute
- Soutien aux familles
- Santé mentale
- Santé physique
- Santé sexuelle, grossesse et soins aux bébés
- Violence et abus sexuel
- Logement et alimentation
- Problèmes juridiques
- Emploi et/ou carrière
- Finances

Canadian Mental Health Association  
 Prince Edward Island

Réseau Santé  
 en français Î.-P.-É.

The Island Helpline  
 1-800-218-2885  
 Ligne d'écoute de l'Î.-P.-É.

**COMMENCEZ ICI**

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. a été conçu par le programme de prévention du suicide de l'ACSM. Il doit servir à titre d'information seulement et l'ACSM n'est pas responsable des actions ou omissions commises par ces organismes. Pour en télécharger une copie ou pour accéder à une version cliquable, consultez le site [www.pe.cmha.ca](http://www.pe.cmha.ca). Pour obtenir des copies supplémentaires ou pour souligner tout changement, téléphonez au 902-628-3669. (Sept. 2018)